



ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №9»
Протокол №1 от «29» августа 2025 г

УТВЕРЖДЕНО
заведующим МБДОУ «Детский сад №9 г. Лениногорска» МО
«ЛМР» РТ
_____/Мингалимова Р.И.
Приказ № 110 от «29» августа 2025 г.

Режим дня в первой младшей группе на холодный период

Деятельность	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	06.00-08.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.40-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00-09.10 9.20 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 – 11.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, закаливание.	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, образовательная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00
Чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.00-18.00



ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №9»
Протокол №1 от «29» августа 2025 г

УТВЕРЖДЕНО
заведующим МБДОУ «Детский сад №9 г. Лениногорска» МО
«ЛМР» РТ
_____/Мингалимова Р.И.
Приказ № 110 от «29» августа 2025 г.

**Режим дня в средней группе
на холодный период**

Деятельность	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	06.00-08.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.45-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-09.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12..30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, закаливание.	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, образовательная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00
Чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.00-18.00

муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад №9 г.
Лениногорска» муниципального образования
«Лениногорский муниципальный район»
Республики Татарстан



Татарстан Республикасы “Лениногорск
муниципаль
районы” муниципаль берәмлеге
“Лениногорск шәһәре”
Әнче санны балалар бакчасы”
муниципаль бюджет мәктәпкәчә
белем бирү учреждениесе

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №9»
Протокол №1 от «29» августа 2025 г

УТВЕРЖДЕНО
заведующим МБДОУ «Детский сад №9 г. Лениногорска» МО
«ЛМР» РТ
_____/Мингалимова Р.И.
Приказ № 110 от «29» августа 2025 г.

**Режим дня в подготовительной (разновозрастной) к школе группе
на холодный период**

Деятельность	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	06.00-08.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.45-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12..30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, закаливание.	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, образовательная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00
Чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.00-18.00

